



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان  
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی  
۱۷ شهریور رشت

## آنفلوانزای A (H<sub>1</sub>N<sub>1</sub>)



تهیه و تنظیم: کمیته آموزش سلامت بخش PICU

تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

تیر ۱۳۹۹

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (بخش ویژه)

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۰۷)

آدرس "صفحه آموزش به بیمار" وبسایت بیمارستان:

<http://17shahrivar.gums.ac.ir/Xy9c>



منبع:

۱- گایدلاین اطفال نلسون ۲۰۱۵. کامران احمدی. تهران: موسسه فرهنگی انتشاراتی احمدی، چاپ خجسته، جلد دوم، ۱۳۹۵. ص ۱۴۲-۱۴۲.

۲- راهنمای مراقبت بیماری آنفلوانزا. سید موید علویان، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، مرکز مدیریت بیماری ها، اداره بیماری های قابل پیشگیری با واکسن و قرنطینه ها. ۱۳۸۴. ص ۲۰-۵

## مراقبت بعد از ترخیص شامل چه مواردی است؟

- شستن مرتب دست ها با آب و صابون
- استراحت در بستر و خودداری از تماس با سایر افراد
- مصرف مایعات فراوان
- استفاده از بخور جهت مرطوب کردن هوا
- مصرف داروها بطور دقیق و طبق دستور پزشک
- تزریق سالیانه واکسن آنفلوانزا با صلاحدید پزشک



در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه شود:

- ⇒ افزایش تب
- ⇒ تنگی نفس یا درد قفسه سینه
- ⇒ ضعف و بی حالی
- ⇒ اسهال و استفراغ
- ⇒ خلط خونی

توصیه های خود مراقبتی

.....

.....

.....

والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزند دلبندتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

### آنفلوآنزای A یا H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> چیست؟

یک بیماری تنفسی و واگیردار است که به صورت ناگهانی در اثر ویروس آنفلوآنزا ایجاد می شود. این ویروس جدید ترکیبی از سه مدل آنفلوآنزای پرندگان، انسانی و خوکی است، اما چون پروتئین روی ژن ویروس بیشتر از نوع خوکی است، به آن آنفلوآنزای خوکی نیز گفته می شود.

### ویروس چگونه منتقل می شود؟

- تنفس هوای آلوده به قطرات تنفسی بیمار
- تماس با اعضاء یا وسایل آلوده به ترشحات تنفسی بیمار
- تماس دست آلوده به چشم، دهان و بینی

### شایعترین علائم آنفلوآنزای A یا H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> چیست؟

- تب ناگهانی و بالای ۳۸/۵ درجه، همراه با:
- سرفه و گلودرد
- درد عضلات
- علائم سرماخوردگی (عطسه، انسداد بینی)
- تهوع و استفراغ
- کاهش اشتها

### آنفلوآنزای A یا H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> چگونه تشخیص داده می

#### شود؟

- علائم بیماری
- نمونه برداری از ترشحات حلق (تشخیص قطعی)

### آنفلوآنزای A یا H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> چگونه درمان می شود؟

- \* اغلب افراد (فرم خفیف تا متوسط) خودبخود و بدون نیاز به درمان خاصی بهبود می یابند.
- \* ویروس آنفلوآنزای A یا H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> به داروی ضد ویروس اسلتامیویر حساس است. این دارو بهترین اثربخشی را زمانی دارد که در ۴۸ ساعت اول ابتلا به این بیماری مصرف شود



### چگونه میتوان از آنفلوآنزای A یا H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> پیشگیری

#### کرد؟

- پرهیز از دست دادن و روبوسی کردن با افراد بیمار
- رعایت فاصله حداقل یک متر با فرد بیمار
- استراحت فرد بیمار در منزل و پرهیز از شلوغی
- پوشاندن دهان و بینی در هنگام سرفه یا عطسه
- شستن مکرر دست ها با آب و صابون (مهمترین راه پیشگیری از آنفلوآنزا است).
- مصرف داروی اسلتامیویر جهت پیشگیری با صلاحدید پزشک معالج
- تزریق سالیانه واکسن آنفلوآنزا با صلاحدید پزشک معالج:

– در کودکان ۶ ماه تا ۵۹ ماه

– کودکان ۶ ماه تا ۱۸ ساله ای که به صورت طولانی مدت داروی آسپرین مصرف می کنند.

– کودکان دچار بیماری مزمن قلبی، کلیوی، ریوی و ...

– کودکان دچار نقص سیستم ایمنی

### چگونه میتوان از عوارض آنفلوآنزای A یا H<sub>1</sub>N<sub>1</sub>

#### پیشگیری کرد؟

با تشخیص و درمان سریع میتوان از عوارض آن پیشگیری کرد. از عوارض این بیماری شامل:

- عفونت ریه
- عفونت گوش میانی
- تشنج
- عوارض قلبی مانند التهاب عضله قلب

### تغذیه صحیح در بیماری آنفلوآنزای A یا H<sub>1</sub>N<sub>1</sub>

#### چیست؟

- مصرف مایعات گرم و فراوان جهت تسریع درمان
- خودداری از مصرف غذاهای محرک و چرب

### نحوه ی صحیح مصرف داروها چگونه است؟

- آماده کردن داروها طبق راهنمای داخل جعبه
- مصرف داروها بطور دقیق و طبق دستور پزشک

### میزان فعالیت بیمار مبتلا به آنفلوآنزای A یا H<sub>1</sub>N<sub>1</sub>

#### چگونه است؟

بهبتر است کودک تا ۷ روز پس از شروع علائم و یا ۲۴ ساعت پس از رفع آخرین علائم بیماری، در منزل استراحت کند.

### وضعیت قرارگیری مناسب بیمار مبتلا به آنفلوآنزای

#### A یا H<sub>1</sub>N<sub>1</sub> چگونه است؟

قرار گرفتن کودک در وضعیت نیمه نشسته یا نشسته جهت بهبود تنفس کمک کننده است.